



## **Atemwoche am kleinen Wannensee in Berlin**



**Frauenkurs  
vom 4.- 8.Oktober 2010**



## **Kennenlernen und / oder Vertiefen des Erfahrbaren Atems:**

Wir führen ruhige einfache Bewegungen aus, wir singen schweigend Vokale, die zu tönendem Ausatem werden, spüren der Wirkung nach und integrieren sie. Mit Humor und liebevollem Gewahrsein überlassen wir uns dem Atemgeschehen. Dieser Kurs ist offen für alle Frauen, die den Erfahrbaren Atem kennen lernen oder ihre Erfahrungen damit vertiefen möchten.



## **Leitung: Ilse Eckert**

Kursbeginn: Montag, den 4.10.10 14:00 Uhr

Kursende: Freitag, den 8.10.10 14:00 Uhr

**Ort: Haus der Stille, Am kleinen Wannsee 9,  
14109 Berlin**

**Information und Anmeldung unter**

**030 / 805 30 64 oder [www.haus-der-stille.de](http://www.haus-der-stille.de)**

**Kursgebühr (inkl. Übernachtung und Vollpension)  
Normal 294,00 €, ermäßigt 221,00 €**